Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад «Кудесница»
Петроградского района СПб
_____Е.С. Аболишина

Режим дня (2026-2027 учебный год)
Общий: сентябрь-май
младшая группа «Подсолнушки»

Мероприятия	**Время проведения**
Приём детей. Подъем детей, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми	9.00-9.50
Формирование КГН, подготовка ко второму завтраку.	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	10.10 -10.30
Прогулка	10.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Подъём детей, бодрящие гимнастические процедуры, подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.45-16.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к прогулке.	16.20-16.50
Прогулка.	16.50-18.30
Ужин.	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность детей.	18.50-19.20
Динамическая пауза, оздоровительные игры малой подвижности**.**	19.20-19.40
Второй ужин.	19.40-19.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	19.50-20.00
Ночной сон.	20.00-7.30